

# Hilfe bei seelischen Krisen

## Schulische Beratungsangebote:

- **Vertrauens- / Beratungslehrer\*in der Schule**  
Kontakt über Sekretariat: 0911-940895-36

- **Staatliche Schulberatung des Regierungsbezirks**

Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken, Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, Tel.: 0911-58 67 61 0, Mail: [verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

## Schulpsychologischer Dienst der Stadt Nürnberg

Fürther Str. 80a, Rückgebäude, 3. Stock, 90402 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 231-90 51 E-Mail: [Schulpsychologie@stadt.nuernberg.de](mailto:Schulpsychologie@stadt.nuernberg.de)  
<https://www.schulpsychologie.nuernberg.de>

## Krisendienst

Krisendienst Mittelfranken, Tel.: 0911-42 48 55 0, [www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)

## Telefonseelsorge

Bundesweit einheitliche Nummern: 0800-111 0 111  
0800-111 0 222

Nummer gegen Kummer: Jugendtelefon 116 111  
Elterntelefon 0800-111 0 550

## Online-Beratung

Telefonseelsorge: <https://online.telefonseelsorge.de/>

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: <https://www.bke-beratung.de/>

## Hilfe für Frauen

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 08000-116 016

Frauenhäuser und Beratungsangebote: <https://www.stmas.bayern.de/gewaltschutz/beratung/index.php>

## Notfallambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg

Prof. Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nürnberg  
täglich rund um die Uhr erreichbar.  
Tel.: 0911 3982493

## Kliniken und therapeutische Einrichtungen

Angebote des zuständigen Regierungsbezirks unter folgendem Link:

Mittelfranken: <https://www.bezirkskliniken-mfr.de/>

## Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppe (Kiss) Nürnberg

Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg

Tel.: 0911 2349449, Fax: 0911 2349448 <https://www.krisendienst-mittelfranken.de>

## Verein der Angehörigen psychisch Kranker Nürnberg e.V.

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg

Tel.: 0911 424855-5, Fax: 0911 424855-8 <https://www.apk-nuernberg.de>

## Niedergelassene Ärzte und psychologische Psychotherapeuten

Suche unter folgenden Links:

<https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>

[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)

## Links und Informationen zum Thema Depression:

<https://www.gefuehle-fetzen.net/> Junge Betroffene berichten über Traurigkeit, Schmerz, Wut

<https://www.fideo.de/> Informations- und Diskussionsforum für Jugendliche ab 14 Jahre

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start> Informationen und Infotelefon

## Essstörungen: dick und dünn Nürnberg e.V.

Fachberatung für Frauen mit Essstörungen

Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg

Tel.: 0911 / 471711 <https://www.essstoerungen-mittelfranken.de>

## Drogenhilfe: mudra

Ludwigstraße 61, 90402 Nürnberg

Tel.: 0911 / 8150 – 150 <https://www.mudra-online.de>

## Drogenhilfe: Lilith – FrauenBeratung

Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg

Tel.: 0911 / 472218 [info@lilith-ev.de](mailto:info@lilith-ev.de)

Da wir nur einige Beratungsstellen aufführen können, empfehlen wir Ihnen sich online über den

**Stadtwegweiser der Stadt Nürnberg** <https://www.stadtwegweiser.nuernberg.de>

über weitere Beratungsstellen zu informieren.

Leben Sie nicht im Raum Nürnberg finden Sie online Informationen über Beratungsstellen an Ihrem Wohnort im

**Sozialatlas des Bezirks Mittelfranken** <https://www.sozialatlas.bezirk-mittelfranken.de>



Gemeinnützige  
Gesellschaft für  
soziale Dienste