

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u.a. bei Depression/Angststörungen)

Schüler*innen und Studierende sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

Jede Lehrerin/jeder Lehrer des persönlichen Vertrauens	
Verbindungslehrkraft	Ab Januar 2020
Beratungslehrkraft	Petra Malke 0841-14900755 oder 0176- 13773490 petra.malke@ggsd.de

Für die Stadt Ingolstadt und die Region stehen folgende Einrichtungen zur Verfügung:

Erziehung- und Familienberatungsstelle Ingolstadt	Gabelsbergerstraße 46 85057 Ingolstadt 0841-9935440 erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Eichstätt	Ostenstr.31 a 85072 Eichstätt 08421-8565 erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de
Erziehungsberatungsstelle Pfaffenhofen	Caritas-Zentrum Ambergerweg 3 85276 Pfaffenhofen 08441 8083-0 Geschäftsleitung-PAF@caritasmuenchen.de
Ambulante Traumatherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	Psychotherapeutische Hochschulambulanz der KU Levelingstr. 7 85049 Ingolstadt 0841-93721902 psychotherapie@ku-ei.de
Kinder- und Jugendpsychiatrie Neuburg	Ambulanz der Kinderklinik Leiterin: Dr. Passavant Müller - Gnadeneegg 4 86633 Neuburg 08431-544000 info@sankt-elisabeth-klinik.de
Kinder- und Jugendpsychiatrie Ingolstadt	Heckscher Klinikum gGmbH Leiter: Dr. Beer Krumenauerstr. 38-44 85049 Ingolstadt

	0841-885551-0
Beratungsstelle für psychische Gesundheit	Caritas - Sozialpsychiatrischer Dienst Jesuitenstraße 1 85049 Ingolstadt 0841-309 100

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe	0180-65530000 www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	Anonym und kostenfrei - auch Online-Beratung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich, kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800-1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen	Montag bis Freitag 9.00-17.00, telefonische Beratungsstelle für Jugendliche und Erwachsene	089-334041 Saarstr. 5 80797 München www.die-arche.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u.a.:

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West	Heinz Geiger 089-5589924-10/11 www.schulberatung-bayern.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	0800-3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Gesundheitsamt Stadt Ingolstadt	Gesundheitsamt Stadt Ingolstadt Esplanade 29 85049 Ingolstadt 0841-305 1461
Sozialpädiatrisches Zentrum an den Kliniken St. Elisabeth	Kliniken St. Elisabeth Müller-Gnadenegg-Weg 4 86633 Neuburg/Donau 08431-543100 spz@kliniken-st-elisabeth.de
Krisentelefon Klinikum Ingolstadt kostenlose und auf Wunsch anonyme Hilfe in seelischen und sozialen Krisensituationen Mo.-Fr. 8:00-22:00 Uhr, Sa.+So. 16:00-20:00 Uhr	0800 - 841 841 8