

Haben wir Ihr Interesse geweckt?



Kontakt:

Projekt GUNDA

GGSD - Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste - DAA - mbH
Pöfeldorferstraße 146, 96050 Bamberg
Tel: 09 51 / 99 39 80 60
E-Mail: ingebamberg@ggsd.de

Bei Fragen vorab können Sie sich gerne jederzeit an uns wenden!



Die Bildungseinrichtung GGSD - Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste - DAA - mbH ist zertifiziert nach:

- BQM (Bildungsqualitätsmanagement)
- AZAV (Anerkennungs- und Zulassungsordnung Arbeitsverwaltung)

Dieses Projekt wird gefördert und unterstützt durch:
Agentur für Arbeit Bamberg
Agentur für Arbeit Bayreuth

Rechtsträger: Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste - DAA - mbH
Geschäftsführerin: Ute Kick - Hauptverwaltung: Roritzerstraße 7, 90419 Nürnberg
Tel.: 0911 - 3 77 34-0 · Fax: 0911 - 3 77 34-34 · E-Mail: info@ggsd.de

© GGSD 03/2023

Projekt GUNDA

Gesundheitsfürsorge und Nachhaltigkeit in Deinem Arbeitsleben



Gemeinnützige
Gesellschaft für
soziale Dienste

Zum Projekt

Wer?

Hinter **GUNDA** steckt ein wertschätzendes und humorvolles Team aus Psycholog/innen, Pädagog/innen und Ergotherapeut/innen. Unser Träger ist die Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste - DAA - mbH (GGSD).



Seit vielen Jahren arbeiten wir mit Menschen mit psychischen Krisen oder Erkrankungen im Alg-Bezug zusammen. Unter dem Dach der Initiative **INGE** bieten wir passgenaue Unterstützung, Austausch und Beratung an. Auf die Bedürfnisse von Menschen im Alg-I-Bezug zugeschnitten haben wir **GUNDA** entwickelt.

Für wen?

Für Menschen die ...

- professionelle Begleitung auf dem Weg in ein gesundes Arbeitsleben wünschen.
- durch Coachings eigene Stärken und Ressourcen kennenlernen wollen.
- unterschiedliche Erkrankungen oder Belastungen haben.
- ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit langfristig positiv beeinflussen wollen.
- sich mehr Austausch und unterstützende soziale Kontakte wünschen.
- neue Perspektiven entwickeln möchten.
- Begleitung bei der Vernetzung mit Facharzt/innen, Beratungsstellen oder Psychotherapeut/innen wünschen.
- Unterstützung bei der Beantragung eines Grads der Behinderung (GdB) u.a. wünschen.

Rahmen?

- flexible 15 bis 30 Stunden (à 45 Min.) pro Woche
- wöchentlich zwischen 8:30 Uhr und 14:45 Uhr an 3 bis 5 Tagen Ihrer Wahl
- gut erreichbar mit Auto oder Bus & Bahn - Fahrtkosten können erstattet werden

Informationen im Detail

Was genau?

- Einzelgespräche zu Inhalten Ihrer Wahl mit persönlichen Berater*innen und/oder Therapeut/innen.
- Informationen und Austausch in Kleinstgruppen (3-10 Personen) zu Themen Ihrer Wahl wie z.B. Gesundheit, Stressbewältigung, soziales Miteinander, sowie Teilnahme am auf Ihre Bedarfe ausgerichteten Seminar „Berufliche Perspektiven & Bewerbung“.
- Projektengagement: Sie arbeiten an mit Ihnen gemeinsam entwickelten Projekten (z.B. handwerklich, kreativ, computerbasiert, ehrenamtlich u.v.m.) und stärken dadurch Ihre Belastbarkeit und Ihr Selbstvertrauen.
- Praktikum in einem für Sie interessanten Arbeitsfeld.
- Teilnahme an gemeinsam geplanten Unternehmungen und Freizeitaktivitäten auf freiwilliger Basis.



Ziele?

Wir begleiten Sie dabei, ...

- eine nachhaltige berufliche und gesundheitliche Perspektive zu entwickeln.
- individuelle Stärken & Talente zu entdecken.
- Strategien zur Krankheitsbewältigung zu lernen.
- neue Kontakte und Austausch zu finden.
- Kontakte zu potenziellen Praktikums- und Arbeitgebern zu knüpfen.
- optimale gesundheitliche Unterstützung zu finden.