

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Anmeldung

Anmeldeformulare zur Fortbildung "MH Kinaesthetics® - Grundkurs in der Pflege" erhalten Sie als Download unter:

www.ggsd.de/fortbildung

Adressen unserer Fortbildungsstandorte:

GGSD Schweinfurt

Carl-Zeiß-Str. 14, 97424 Schweinfurt

Tel.: 09721/ 7 59 87 - 18

E-Mail: sfw.schweinfurt@ggsd.de

GGSD Bildungszentrum Vierzehnheiligen

Vierzehnheiligen 12, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571 / 95 35 - 90

E-Mail: sfw.vierzehnheiligen@ggsd.de



Infoline: 0800 / 10 20 580



www.ggsd.de



[ggsd_bildung](https://www.instagram.com/ggsd_bildung)

© GGSD 01/2024

MH Kinaesthetics®

Grundkurs in der Pflege



Gemeinnützige
Gesellschaft für
soziale Dienste

Informationen im Detail

Worum geht es im Grundkurs?

Im Grundkurs steht die **eigene Bewegung** im Vordergrund. Die Teilnehmenden lernen die Kinaesthetics Konzepte und die Bausteine aller Kinaesthetics Programme kennen. Die sechs Konzepte sind die „Werkzeuge“, die benutzt werden, um jegliche menschliche Aktivitäten aus verschiedenen Bewegungsperspektiven zu betrachten und zu verstehen. Fachpersonen und Mitarbeitende in Gesundheitsberufen lernen, diese Konzepte einzusetzen, um die eigenen Arbeits- und Alltagsaktivitäten effektiver zu gestalten und die Alltagsaktivitäten pflegebedürftiger Menschen effektiver zu unterstützen.

Im Zentrum des Grundkurses stehen **Aktivitäten**, die Menschen altersunabhängig wegen Krankheit, Verletzung, Behinderung oder geistiger Desorientierung nicht alleine bewältigen können.

Die Kursteilnehmenden lernen, die Bewegung der Betroffenen in diesen Aktivitäten zu unterstützen anstatt die Bewegung zu übernehmen und Gewicht zu heben. So schützen sie sich selbst vor Überlastung und Verletzungen. Grundvoraussetzung für die beschriebenen Fähigkeiten ist es zu lernen, auf die eigene Bewegung im direkten Tun zu achten, um die Muskelspannung zu reduzieren und damit die Bewegungssensibilität zu erhöhen.

Als Fachperson lernen die Teilnehmenden, Fortbewegungsaktivitäten mit Hilfe der Patienten. Sie entdecken und gestalten individuelle Varianten für Aktivitäten mit pflege- oder betreuungsbedürftigen Menschen anhand ihrer Bewegungsressourcen.

Diese Art der Bewegungsunterstützung wirkt sich positiv auf die Gesundheitsprozesse aller Beteiligten aus.

Lernmethode/Lernprozess im Kurs

- Eigen- und Partneraktivitäten
- Analyse von Bewegungen für ausgewählte problematische Positionen und Fortbewegungsaktivitäten aus dem Pflegealltag anhand der Kinaesthetics Konzepte
- Entwicklung von Bewegungsvarianten und individuelle Lösungen für pflege- oder betreuungsbedürftige Menschen

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, warme Socken, bequeme Kleidung, Schreibmaterial

Termine: 18.09. - 19.09. und 25.09.2024 in Schweinfurt jeweils von 09:00 - 16:00 Uhr
27.11. - 29.11.2024 in Vierzehnheiligen jeweils von 09:00 - 16:00 Uhr

Zielgruppe: Mitarbeitende in Gesundheitsberufen und Behindertenhilfe

Kosten: 475,- € inkl. Zertifizierungsgebühr

Dozentin: Andrea Zanker, MH-Trainerin für Kinaesthetics®