

# Umgang mit belasteten Mitarbeitenden

## Fachtag:

<b>Termin:</b>	Freitag, den 09.06.2023
<b>Zeiten:</b>	09:00 - 16:00 Uhr (8 Seminarstunden)
<b>Zielgruppe:</b>	Leitungskräfte von Sozial-, Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen
<b>Dozentinnen:</b>	Nicola Broucek-Albrecht, Business-Coach und Kommunikationstrainerin
<b>Kosten:</b>	95 €
<b>Anmeldung:</b>	schriftlich, per Anmeldeformular
<b>Ansprechpartnerin:</b>	Dr. Margit Fink



Gemeinnützige  
Gesellschaft für  
soziale Dienste

## Bildungszentrum für Pflege, Gesundheit und Soziales München

Neumarkter Str. 83  
81673 München  
Fax: 0 89 / 35 81 48 - 48  
E-Mail: [biz.muenchen@ggsd.de](mailto:biz.muenchen@ggsd.de)

**Info-Hotline: 0800 / 10 20 580**

Info E-Mail: [info@ggsd.de](mailto:info@ggsd.de)

**Internet: [www.ggsd.de](http://www.ggsd.de)**

Stand: 02.03.2023

## Themen und Inhalte

Die Liste aktueller Herausforderungen für Akteure des Sozial- und Gesundheitswesens ist lang. Kein Wunder, dass immer mehr Mitarbeitende an Leistungsfähigkeit verlieren, gesundheitlichen Schaden nehmen oder drohen innerlich zu kündigen. Spätestens dann müssen Sie als Führungskraft reagieren – nur wie? Der Fachtag widmet sich der Frage, wie Sie als Führungskräfte in angespannten Arbeitskontexten wirksam bleiben können. Was sind erste Anzeichen psychischer Erschöpfung? Wie führen Sie unterstützende Gespräche und entwickeln nachhaltige Lösungen? Mittels einem Stufen-Konzept werden vor Ort hilfreiche Strategien für Ihren Führungsalltag entwickelt und Entlastungsfelder aufgezeigt.

### Themenschwerpunkte:

- Ursachen psychischer Belastung in der modernen Arbeitswelt
- Das H.I.L.F.E.-Konzept: Umgang mit psychisch beanspruchten Mitarbeitende
- Entwicklung von alltagspraktischen und nachhaltigen Strategien, mit denen Sie sich wohl fühlen.