

Freude und Wohlbefinden mit kreativem Gestalten

Fachtag:

- **Termin:** Dienstag, der 05. Juli 2022
- **Zeiten:** 09:00 - 16:15 Uhr (8 Seminarstunden)
- **Zielgruppe:** Mitarbeiter der sozialen Betreuung, Fachkräfte für gerontopsychiatrische Pflege und Betreuung, Betreuungskräfte (als Refreshing-Tag geeignet)
- **Dozentin:** Elisabeth Seidel, Kunst- und Gestaltungstherapeutin (APAKT), Heilpraktikerin für Psychotherapie
- **Kosten:** 95 € inkl. Materialkosten
- **Anmeldung:** schriftlich, per Anmeldeformular
- **Ansprechpartnerin:** Renate Köp



Gemeinnützige
Gesellschaft für
soziale Dienste

Bildungszentrum für Pflege, Gesundheit und Soziales München

Neumarkter Str. 83
81673 München
Fax: 0 89 / 35 81 48 - 48
E-Mail: biz.muenchen@ggsd.de

Info-Hotline: 0800 / 10 20 580

Info E-Mail: info@ggsd.de

Internet: www.ggsd.de

Stand: 20.10.2021

Themen und Inhalte

Kreatives Gestalten für Menschen mit und ohne Demenz ist spannend, macht Freude, schafft Vertrauen und bringt den Betroffenen Wohlbefinden und Erfolgserlebnisse. Als Begleitperson kommen Sie zwanglos in Kommunikation miteinander, ob in der Gruppe oder im Einzel. Sie lernen die betroffenen Menschen und ihre schöpferischen Kräfte kennen, Erinnerungen werden geweckt und bisher verborgene Ressourcen entdeckt - vom Reden ins Handeln, in Bewegung kommen. Das schafft Freiräume für therapeutische Interventionen. An diesem Fachtag erfahren Sie Ergebnisse aus der Kreativitäts- und Demenzforschung u.a. der Selbsterhaltungstherapie (SET) nach Dr. Barbara Romero.

Themenschwerpunkte:

Anschließend erproben Sie exemplarisch verschiedene niedrigschwellige Kreativitätstechniken. Dabei erfahren Sie an sich selbst, wie freie kreative Betätigung wirkt. Wir arbeiten auf Papier mit Farben, Kreiden, Schablonen, Wischtechniken und Collagen, mit eigenen Fotos oder Zeitschriftenausschnitten. Dazu gehört auch die Übung des vorurteilsfreien Anleitens und Moderierens - ohne Leistungsorientierung.