

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Bei Fragen vorab können Sie sich gerne jederzeit an uns wenden.

Ihre Ansprechpartner:

INGE in Lichtenfels
Vierzehnheiligen 12, 96231 Bad Staffelstein

INGE in Bayreuth
Bahnhofstr. 29, 95444 Bayreuth

Ramona Zenk, Psychologin (M.Sc.)

Tel.: 09571 / 95 35 - 39

E-Mail: ramona.zenk@ggsd.de

Die Bildungseinrichtung GGSD - Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste ist zertifiziert nach:

- BQM (Bildungsqualitätsmanagement)
- AZAV (Anerkennungs- und Zulassungsordnung Arbeitsverwaltung)

MEHR UNTER: WWW.GGSD.DE

Dieses Projekt wird gefördert und unterstützt durch:

Jobcenter Landkreis Lichtenfels

Jobcenter Bayreuth Stadt

Jobcenter Bayreuth Land

Rechtsträger: Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste - DAA - mbH
Geschäftsführerin: Ute Kick · Hauptverwaltung: Roritzerstraße 7, 90419 Nürnberg
Tel.: 0911 - 3 77 34-0 · Fax: 0911 - 3 77 34-34 · E-Mail: info@ggsd.de

© GGSD 02/2019

Projekt INGE

**Initiative für nachhaltige Gesundheitsfürsorge
im Erwerbsleben**



Gemeinnützige
Gesellschaft für
soziale Dienste

Zum Projekt

Wer?

Wir - die GGSD - sind eine Bildungseinrichtung, die in den letzten Jahren mit Menschen im Alg-II-Bezug zusammengearbeitet hat, um ein Projekt aufzubauen, das Ihnen Unterstützung, Austausch und Beratung anbietet.



Hinter INGE steckt ein wertschätzendes und humorvolles Team aus Pädagogen, Psychologen und Ergotherapeuten. Wir werden Sie im Umgang mit unterschiedlichen Erkrankungen oder schwierigen Lebenssituationen unterstützen.

Für wen?

Für Menschen, die ...

- sich durch verschiedene Umstände dem Arbeitsmarkt (derzeit) nicht gewachsen fühlen.
- unterschiedliche Erkrankungen oder Belastungen haben.
- ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit langfristig positiv beeinflussen wollen.
- Begleitung bei der Vernetzung mit Fachärzten, Beratungsstellen oder Psychotherapeuten wünschen.
- Unterstützung bei der Bearbeitung bürokratischer Abläufe (z.B. Rente, GdB, ...) wünschen.
- sich mehr Austausch und unterstützende soziale Kontakte wünschen.
- neue Perspektiven entwickeln möchten.

In welchem Rahmen?

- Flexible 10 bis 30 Stunden wöchentlich zwischen 8:30 Uhr und 14:30 Uhr an 2 bis 5 Tagen Ihrer Wahl
- kein Vermittlungsdruck
- Teilnahme auf freiwilliger Basis
- gut erreichbar mit Auto oder Bus & Bahn - Fahrtkosten können erstattet werden

Informationen im Detail

Was genau?

- Einzelgespräche nach Bedarf zu Inhalten Ihrer Wahl (z.B. persönliche Krisen, Bürokratie, Gesundheitsthemen, ...) mit einem persönlichen Berater und/oder Therapeuten
- Informationen und Austausch in Kleinstgruppen (3-10 Personen) zu Themen nach Wahl wie z.B. Gesundheit, Stressbewältigung, Beziehungen, berufliche Orientierung
- Projektengagement: Ein persönlich mit Ihnen entwickeltes Projekt aus dem handwerklichen Bereich (z.B. Garten, Holzbearbeitung, Näh- und Handarbeit, Schmuckwerkstatt, ...), computergestützten Bereich (MS-Office, Musik- und Bildbearbeitung, ...) oder offenen Bereich in Zusammenarbeit mit ehrenamtlichen Organisationen (z.B. Vorlesen im Seniorenheim, Kinderbetreuung oder Tätigkeiten für Sportvereine, Tierheime, ...)
- Bei Interesse: Gemeinsam gewählte und geplante Unternehmungen und Freizeitaktivitäten

Unser Angebot:

Wir begleiten Sie dabei, ...

- Stärken & Perspektiven zu entwickeln.
- Strategien zur Krankheitsbewältigung zu lernen.
- neue Kontakte und Austausch zu finden.
- falls gewünscht: Kontakte zu potenziellen Arbeitgebern zu knüpfen.

