

Triggerpunkttherapie

Die wichtigsten Informationen:

- **Termine:** Samstag, der 20.03.2021 - Sonntag, der 21.03.2021
- **Zeiten:** 09:00 - ca. 16:30 Uhr
- **Referent:** Horst Baumgarten, Physiotherapeut
- **Kosten:** 195 €
- **Anmeldung:** schriftlich, per Anmeldeformular



Gemeinnützige
Gesellschaft für
soziale Dienste

GGSD Bildungszentrum Bayreuth

Wilhelm-Pitz-Str. 1, Gebäude N
95448 Bayreuth

Tel: 09 21 / 7 64 09 - 0

Fax: 09 21 / 7 64 09 - 22

E-Mail: bz.bayreuth@ggsd.de

Info-Hotline: 0800 / 10 20 580

Info E-Mail: info@ggsd.de

Internet: www.ggsd.de

Inhalt

Eine weit unterschätzte Schmerzursache im menschlichen Körper ist die Muskulatur. Die Ursache dafür sind sogenannte Triggerpunkte. Diese kleinen tastbaren Schmerzpunkte in einem Muskel können nicht nur lokal begrenzt, sondern auch in entfernte Körperregionen ausstrahlen. In diesem Kurs für Ergotherapeut*innen werden typische Krankheitsbilder der oberen Extremität und Halswirbelsäule praktisch erarbeitet.

Nach diesem sehr praktischen Kurs wird man in der Lage sein klassische Krankheitsbilder aus der Sicht der Triggerpunkttherapie zu erkennen und somit eine weitere effektive Behandlungsmethode an der Hand haben.

Sie erhalten 16 Fortbildungspunkte.

Zielgruppe: Ergotherapeut*innen

Bitte mitbringen: Handtuch, Handlotion, kurze Fingernägel und viel Neugier