

# GGSD Bildungszentrum Rosenheim

## Hilfe bei seelischen Krisen

### Schulische Beratungsangebote:

- **Vertrauens- / Beratungslehrer\*in am GGSD Bildungszentrum Rosenheim**  
Kontakt über Sekretariat: Tel.: 0 80 31 / 3 56 15 - 0, E-Mail: biz.rosenheim@ggsd.de
- **Staatliche Schulberatung des Regierungsbezirks**  
Staatliche Schulberatung Oberbayern-Ost, Beetzstr. 4, 81679 München,  
Tel.: 089 / 98 29 55 11 0, Mail: info@sboost.de

### Krisendienst

Krisendienst Oberbayern, Tel.: 0180 / 65 53 00 0, [www.krisendienst-psychiatrie.de](http://www.krisendienst-psychiatrie.de)

### Telefonseelsorge

Bundesweit einheitliche Nummern: 0800 / 111 0 111  
0800 / 111 0 222

Nummer gegen Kummer: Jugendtelefon 116 111  
Elterntelefon 0800 / 111 0 550

### Online-Beratung

Telefonseelsorge: <https://online.telefonseelsorge.de/>

Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: <https://www.bke-beratung.de/>

### Hilfe für Frauen

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 08000 / 116 016

Frauenhäuser und Beratungsangebote: <https://www.stmas.bayern.de/gewaltschutz/beratung/index.php>

### Kliniken und therapeutische Einrichtungen

Angebote des zuständigen Regierungsbezirks unter folgendem Link:

Oberbayern: <https://www.kbo.de/startseite.html>

### Niedergelassene Ärzte und psychologische Psychotherapeuten

Suche unter folgenden Links:

<https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>

[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)

### Links und Informationen zum Thema Depression:

<https://www.gefuehle-fetzen.net/> Junge Betroffene berichten über Traurigkeit, Schmerz, Wut

<https://www.fideo.de/> Informations- und Diskussionsforum für Jugendliche ab 14 Jahre

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start> Informationen und Infotelefon